

ข้อแนะนำทั่วไปในการจัดคอร์ส BLS, ACLS และ PALS ในช่วงสถานการณ์ COVID-19

วัตถุประสงค์ :

- เพื่อใช้เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอนคอร์ส BLS, ACLS และ PALS ในช่วงที่เกิดการระบาดของ COVID-19 ในประเทศไทย ทั้งนี้ถ้าหากสถานการณ์กลับเป็นปกติ และสามารถจัดการเรียนการสอนแบบเดิมได้ ทางคณะกรรมการมาตรฐานการช่วยชีวิตจะมีการประกาศเปลี่ยนแปลงอีกครั้ง

หลักการทั่วไป :

ก่อนเริ่มเรียน

- ให้มีการลงทะเบียนชื่อ เบอร์โทรศัพท์ ที่อยู่ปัจจุบันของผู้เรียน/ผู้สอนทุกคน และให้ทุกคนประเมินความเสี่ยงการติดเชื้อโควิดก่อนวันเข้าเรียน ตามนโยบายของกรมการแพทย์ ณ เวลานั้น (<https://covid19.dms.go.th/> - ในเอกสารนี้ คือ ณ วันที่ 1 พค 2563)

1. ผู้ป่วยที่มีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และ/หรือมีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5°C ขึ้นไป และมีประวัติในช่วง 14 วัน ก่อนวันเริ่มป่วยอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้
 - 1.1. มีประวัติเดินทางไปยัง หรือมาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่เกิดโรคของ COVID-19
 - 1.2. ประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับนักท่องเที่ยว สถานที่แออัด หรือติดต่อกับคนจำนวนมาก
 - 1.3. ไปในสถานที่ชุมชน หรือสถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล ชนส่งสาธารณะ
 - 1.4. สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน หรือสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจของผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 โดยไม่ได้ใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองที่เหมาะสม
2. ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่แพทย์ผู้ตรวจรักษาสงสัยว่าเป็น COVID-19
3. เป็นบุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข ที่มีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และ/หรือมีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5°C ขึ้นไป ที่แพทย์ผู้ตรวจรักษาสงสัยว่าเป็น COVID-19
4. พบผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน ตั้งแต่ 5 รายขึ้นไป ในสถานที่เดียวกัน ในช่วงสัปดาห์เดียวกัน โดยมีความเชื่อมโยงกันทางระบาดวิทยา

- ในกรณีที่ท่านมีความเสี่ยงข้อใดข้อหนึ่ง ให้รีบแจ้งกับเจ้าหน้าที่ประสานงาน ก่อนวันเรียน

ในวันที่เรียน

- จัดให้มีการวัดไข้ผู้เรียนและผู้สอนทุกคน ก่อนเริ่มการเรียนการสอน
 - ในกรณีที่ตรวจพบว่ามีไข้ มากกว่า 37.5 องศา ให้รีบแจ้ง Course Director ทันที
- ให้ผู้เรียน และผู้สอนทุกคนใส่ Surgical mask ตลอดเวลา
- จัดให้มี Surgical mask สำรองในกรณีที่ผู้เรียนลืมเอาหน้ากากมา
- จัดให้มี Alcohol gel 70% และถุงมือยาง (latex gloves) ประจำทุก station
 - ผู้เรียนสามารถใส่ถุงมือระหว่างเรียนแต่ละ station หรือ ใช้ Alcohol handrub ก่อนและหลังเรียนจบแต่ละ station ได้
- ให้แต่ละ station มีระยะห่างไม่น้อยกว่า 4 เมตร หรืออยู่คนละห้อง
- ถ้าหาก station นั้นมีหุ่นหลายตัว (เช่น station BLS) ให้จัดหุ่นแต่ละตัวอยู่ห่างกันไม่น้อยกว่า 2 เมตร
- จัดให้แต่ละ station มีพื้นที่ เพื่อที่จะเว้นระยะห่างระหว่างผู้เรียนตามสมควร
- ระวังที่มีการเปลี่ยนกลุ่มผู้เรียน ให้เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดหุ่นและอุปกรณ์ในแต่ละ station ก่อนที่ผู้เรียนกลุ่มใหม่จะเข้ามาด้วย
- ช่วงพักกลางวัน ให้จัดอาหารกล่องให้แก่ผู้เรียน งดการตักอาหารเองหรือการจัดแบบบุฟเฟต์ และให้จัดพื้นที่รับประทานอาหารให้มีพื้นที่พอสมควรที่จะเว้นระยะห่างกันได้ไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- การสอบข้อเขียน ให้จัดห้องสอบให้มีระยะห่างระหว่างผู้สอบไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- งดการสอนวิธี Mouth-to-Mouth breathing (แต่ยังต้องสอนการ maintain Airways และวิธีการใช้ Bag-Mask Ventilation อยู่ตามเดิม)

รายละเอียดเพิ่มเติมในการจัดคอร์ส BLS providers (standard, half days course) ในช่วงสถานการณ์ COVID-19

- สัดส่วน ผู้สอน : ผู้เรียน คือ 1:3 - 1:6 คน (โดยจำเป็นต้องมี 1 manikin ต่อ ผู้เรียนไม่เกิน 3 คน)
- ในการจัดแบบ station : แต่ละ station สามารถมีครูผู้สอนได้ สูงสุด 1 คน และไม่เกิน 2 manikin ดังนั้นจะมีผู้เรียนไม่เกิน station ละ 6 คน (รวมทั้งคอร์สจะมีผู้เรียนไม่เกิน 24 คน)
- ในการจัดแบบห้องใหญ่ : ครูผู้สอน 1 คน จะคุมได้ไม่เกิน 2 manikin โดยให้จัดระยะห่างระหว่าง manikin ไม่น้อยกว่า 2 เมตร (1 manikin จะมีผู้เรียนได้ไม่เกิน 3 คน) ดังนั้นจำนวนผู้เรียนที่รองรับได้สูงสุด จะขึ้นอยู่กับขนาดของห้อง

รายละเอียดเพิ่มเติมในการจัดคอร์ส ACLS และ PALS providers (standard, 2 days course) และ ACLS และ PALS renewal (standard, 1 day course) ในช่วงสถานการณ์ COVID-19

- สัดส่วน ผู้สอน : ผู้เรียน คือ ไม่เกิน 1:8 คน
- ในแต่ละ station สามารถมีครูผู้สอนได้สูงสุด 1 คน ดังนั้นจะมีผู้เรียนไม่เกิน station ละ 8 คน

- สามารถจัดได้สูงสุด 4 station ดังนั้นจะต้องมีผู้เรียนไม่เกินคอร์สละ 32 คน

รายละเอียดเพิ่มเติมในการจัดคอร์ส ACLS และ PALS providers (blended course, 1 day online and 1 day workshop) ในช่วงสถานการณ์ COVID-19

- สัดส่วน ผู้สอน : ผู้เรียน คือ ไม่เกิน 1:6 คน
- ในแต่ละ station สามารถมีครูผู้สอนได้สูงสุด 1 คน ดังนั้นจะมีผู้เรียนไม่เกิน station ละ 6 คน
- สามารถจัดได้สูงสุด 4 station ดังนั้นจะต้องมีผู้เรียนไม่เกินคอร์สละ 24 คน
- ผู้เรียนต้องเป็นแพทย์ ที่มีประสบการณ์ในการช่วยชีวิตผู้ป่วยมาก่อนแล้ว ยกตัวอย่างเช่น แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป, แพทย์ประจำบ้าน หรือ แพทย์ประจำบ้านต่อยอด

หมายเหตุ : การวน station ของผู้เรียนสามารถจัดให้วนตามปกติ หรืออาจจะลดจำนวนครั้งในการวน station โดยให้ instructor คนเดิมเปลี่ยนเรื่องสอนเมื่อครบเวลาก็ได้ ขึ้นกับความเพียงพอในการจัดอุปกรณ์ของสถาบัน